



Jetzt Kundalini - Yoga Auszeit

spüren . aufladen . sich selbst begegnen

Ein Wochenende mit Zeit für uns.
Zeit um zu spüren, was gerade da ist.
Es anzuschauen. Ohne Beurteilung. Ohne Verurteilung.
Zeit innere Ressourcen mit Kundaliniyoga,
Singen, Stille, Gong und Austausch aufzuladen.
Zeit uns selbst zu begegnen,
in der Gruppe und doch individuell nur du mit dir.

**Freitag 6. Februar 2026 18:00 Uhr
bis Sonntag 8. Februar 2026 16:00 Uhr**

Im *kulturkloster altdorf*
kulturkloster.ch

Kurs, Kost und Logis
im Mehrbettzimmer 530.-
im Doppelzimmer 550.-
im Einzelzimmer 590.-

Du bist Willkommen,
egal auf welchem Yogalevel
oder in welchem Yogastil
du dich bewegst.

Geleitet von Satwant Singh
kundalini-yoga-bretten.de

Information und Anmeldung
johanna.bruecker@gmx.ch
079 891 65 93

