

Happiness - Empowerment für Frauen

Voller Lebensfreude zurück zu Dir! Intensivseminar.

29. Mai bis 02. Juni 2024 ◦ Start & Ende 16h ◦ kulturkloster altdorf, Uri



Vor lauter Aufgabenbewältigung verlieren wir uns manchmal im Alltagsgeschehen. Sehnt Du Dich danach, mal wieder durchzuatmen, Dich von Altem zu befreien, aufzutanken, Dir selbst Raum zu geben, Dich zu spüren und Dich selbst wieder neu zu entdecken? Möchtest Du DEINEN Kurs wieder aufnehmen, Dich klären, Deiner Bestimmung widmen? Dich wieder mit Dir und Deiner Kraftquelle verbinden?

Dann mach Dich gemeinsam mit anderen Frauen auf: Folge deiner Vision und gehe Deinen ureigensten Weg. Identifiziere, was Dich hindert und transformiere es. Lass Dich von innen heraus erstrahlen!

- Verorte Dich: wo stehst Du jetzt, wo willst Du hin?
- Nimm Dich voll und ganz wahr, sei gnadenvoll ehrlich & lasse Dich von Dir berühren
- Entdecke, was „Glück“ ist & was es für Dich persönlich bedeutet
- Werde Dir bewusst, was Dich wirklich nährt
- Stärke Dich, stärke Deine Glückskompetenz & entwickle Deine Glücksroutine
- Mute Dich zu, vertraue Dir & entfalte Deine ganze Größe
- Erlebe & kreierte Sisterhood
- Sammle Kraft & fasse freudig Mut für Deinen weiteren Weg

Unterstützt durch eine wundervolle Umgebung nehmen wir prozess-, praxis- und körperorientiert Deine persönliche Glücksfährte auf. Happiness für Frauen basiert hauptsächlich auf: Praxis der Glücksforschung, positiver Psychologie, Gewaltfreier Kommunikation, Achtsamkeitspraxis und NLP-basierter Persönlichkeitsentwicklung.

Das war
lebensverändernd!
(Karin, 36)

Voraussetzung zur Teilnahme: Forscherinnen-Freude & Bereitschaft, Neues auszuprobieren

Kursleitung: Farina Simbeck – ich wurde 1975 in Nürnberg geboren, seit 1998 lebe ich in München und arbeite im gesamten deutschsprachigen Raum als Kommunikationstrainerin, Theaterpädagogin, Hypno- und Happinesscoach, habe zwei Jahrzehnte Erfahrung in der Arbeit mit Menschen allen Alters, mit Gruppen zwischen 3 und 180 Personen, in Weiterbildungs- & Bildungseinrichtungen sowie mittelständischen und Groß-Unternehmen. Privat tanze und singe ich leidenschaftlich gerne und bin erfahren als alleinerziehende, Pflege- und Patchwork-Mutter und liebe Wasser und Berge über alles.

Kursort: kulturkloster altdorf - www.kulturkloster.ch
ehemaliges Kapuzinerkloster mit wunderschönem Terrassengarten und Blick in die Berge

Kosten: 460.- bis 690.- € (nach Selbsteinschätzung) und vier Übernachtungen mit Vollpension: Einzelzimmer 160.-/ Doppelzimmer 140.-/ Mehrbettzimmer 120.- CHF pro Person/ Nacht

Info & Anmeldung: www.institutfuerlebensfreude.de info@institutfuerlebensfreude.de