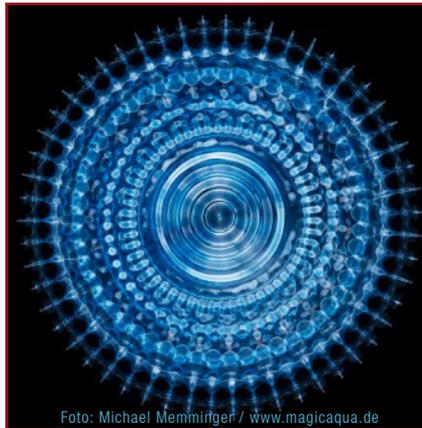


Heilsame Klänge im *kulturkloster altdorf*

Entspannungsabende 2024



Kraft tanken mit Musik!

In der Kleingruppe erfahren wir die tiefe Wirksamkeit von Klängen diverser Instrumente wie Monochord, Körpertambura, Klangschaalen, Trommeln, Oceandrum. Auch das selber tönen mit Mantras oder freier Stimmimprovisation kommt nicht zu kurz. Diese intensiven Erfahrungen mit Schwingungen können Seele und Körper zur Ruhe bringen, führen zu Tiefenentspannung, lösen energetische Blockaden. Dadurch kann Heilung geschehen.

- Zeit: jeweils montags, 1x monatlich
Gruppe 1 16.30 – 18.00 Uhr
Gruppe 2 19.00 – 20.30 Uhr
Die Gruppengröße ist auf 6 TeilnehmerInnen beschränkt
- Daten: 22.1. / 5.2. / 25.3 / 22.4. / 27.5. / 24.6.2024
- Ort: Im Musikraum des *kulturklosters altdorf*
- Kosten: Fr. 200.- für alle 6 Einheiten, Fr. 40.- bei Einzelbuchung
- Leitung: Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapeutin
- Anmeldung: verena.gisler@kulturkloster.ch oder 079 888 85 02