



## Willkommen zum Hatha-Herz Yoga Wochenende in Altdorf Anmeldebestätigung

- Daten:** Freitag, 05. bis Sonntag 07. April 2024
- Zeit:** Beginn: Freitag 17.00 Uhr im Gruppenraum  
Ende: Sonntag nach Mittagessen (ca. 14.00 Uhr)
- Ort:** kulturkloster altdorf, Altdorf  
Tel. – Nr. 041 874 18 50 / [www.kulturkloster.ch](http://www.kulturkloster.ch)
- Reservierung Zimmer:** Erfolgt über mich; bitte um telefonischen Kontakt hierzu.
- Zimmerpreise/  
Vollpension:**
- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Einzelzimmer                      | 150.00 |
| Doppelzimmer                      | 130.00 |
| Mehrbettzimmer (ab drei Personen) | 120.00 |
| Guardianat (bei 2er Belegung)     | 140.00 |
- Alle Zimmer haben fliessend Kalt- und Warmwasser (Lavabo).  
Dusch- und Handtuch sowie Gesichtswaschlappen auf Zimmer.  
Etagenduschen.
- Yoga Seminar Gebühr:** CHF 300.—  
Die Seminargebühr und die Kosten für Unterkunft & Verpflegung sind an mich zu überweisen.
- Essen Unverträglichkeit:** CHF 20.00 für die ganzen Seminartage. Bitte Information an mich.
- Parkplätze:** Bitte ÖV benutzen und Fahrgemeinschaften organisieren.  
4 Parkplätze vor Ort vorhanden, Kosten pro Nacht CHF 10.00.  
Bei Parkplatzbenutzung bitte Information an mich.
- Vor Ort vorhanden:** Yoga Matten, Decken, Meditationskissen, Meditationsstühlchen
- Mitnehmen:** Bequeme Kleider für Yoga und Freizeit, Hausschuhe  
Trinkflasche und sonstige persönliche Utensilien
- Zahlung:** **Seminargebühren/Kost & Logis/Essensunverträglichkeit/PP:**  
IBAN CH09 0077 7008 5232 1457 5  
Margrit Bünter, Altdorfbachweg 10, 6354 Vitznau
- Rücktrittsbedingungen:** Für Yoga Seminar: CHF 30.00  
Kulturkloster (Kost/Logis): Bitte Webseite konsultieren.





**Bitte kontaktiere mich telefonisch für die Reservierung deines Zimmers, allenfalls eines Parkplatzes sowie Essensunverträglichkeit. Danach versende ich die definitive Rechnung für das Yoga Wochenende.**

Die Preise für Logis verstehen sich pro Person/Nacht, inkl. drei Mahlzeiten und Kurtaxen. Die Zimmer sind am Anreisetag ab 14.00 Uhr bezugsbereit. Das Essen ist vegetarisch. Pausen-Tee und Obst kostenlos zur Verfügung. Trinkwasser im Gruppenraum.

Wir starten am Freitag um 17.00h im Gruppenraum mit einem Begrüßungsritual. Anschliessend gemeinsames Nachtessen.

Weitere Informationen zum Kursablauf folgen vor Seminarbeginn.

Ich freue mich sehr, dich am Freitag, 5. April 2024 im Kulturkloster Altdorf zu begrüßen und wünschen Dir bis dahin eine schöne Zeit.

Für Wünsche, Fragen und Mitteilungen bin ich jederzeit über untenstehende Kanäle erreichbar.

*Margrit*