

Heilsame Klänge im kulturkloster altdorf

Entspannungsabende 2023



Kraft tanken mit Musik!

In der Kleingruppe erfahren wir die tiefe Wirksamkeit von Klängen diverser Instrumente wie Monochord, Körpertambura, Klangschalen, Trommeln, Oceandrum. Auch das selber tönen mit Mantras oder freier Stimmimprovisation kommt nicht zu kurz. Diese intensiven Erfahrungen mit Schwingungen können Seele und Körper zur Ruhe bringen, führen zu Tiefenentspannung, lösen energetische Blockaden. Dadurch kann Heilung geschehen.

Zeit: Montagabende, 1 x monatlich jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

Daten: 23.10. / 20.11. / 18.12.2023

Ort: Im Musikraum des *kulturklosters altdorf*

Kosten: CHF 30.- pro Abend

Leitung: Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapeutin

Anmeldung: verena.gisler@kulturkloster.ch oder 079 888 85 02

Verena Gisler-Davidshofer

Kapuzinerweg 22
CH-6460 Altdorf

verena.gisler@kulturkloster.ch
+41 41 874 18 52



Musiktherapie
Verena Gisler-Davidshofer