

Kreta Seminare 2023

Schweige- und Stützseminare 2023

In diesem Jahr führen wir unsere *Schweigeseminare* vom **17. bis 22. April** (Montag bis Samstag) und vom **22. bis 27. Oktober** (Sonntag bis Freitag) durch. Die Gestaltung dieses Seminartypus orientiert sich einerseits methodologisch an der Arbeitsweise der Ganzheitlichen Psychotherapie, wie sie im Projekt Katharinahof gepflegt wird. Andererseits wird sie erweitert durch ein gemeinsames Schweigen vom Abend des ersten Tages bis zum Mittag des zweitletzten Tages. Während dem ganzen Seminar gelangen Atem- und Körperarbeit, Meditation, Rituale, aktive und rezeptive Musiktherapie zur Anwendung. Gemeinsames Kochen und Essen und täglich mehrstündiges Wandern im Solothurner Jura ergänzen das Programm. Das Jungscharhaus Brunnersberg (Mümliswil), unsere Unterkunft, liegt auf einer Jurahöhe auf 1075 M. ü. M. und ist mit dem Auto erreichbar.

Das *Stütz- und Weiterbildungsseminar* findet vom **15. bis 18. Dezember 2023** (Freitag bis Montag) im *kulturkloster altdorf* statt.

Es dient der Unterstützung und der Erweiterung des bisher Erfahrenen. Atem- und Körperarbeit, aktive und rezeptive Musiktherapie, Gesprächstherapie sowie Meditation und Yoga werden während zwei ganzen und zwei halben Tagen angeboten, eingebunden in eine prozessorientierte Arbeitsweise in der Gruppe. Es richtet sich sowohl an Personen, die mit unserer Arbeitsweise vertraut sind als auch an neue TeilnehmerInnen, die an Selbsterfahrung oder Krisenintervention vor dem Hintergrund einer ganzheitlichen Grundhaltung interessiert sind. Wir verstehen darunter eine Arbeitsweise die Geist, Psyche, Körper und soziale Bezogenheit zu verbinden sucht. Für neue TeilnehmerInnen ist ein kurzes Vorgespräch (Anmeldung Telefon 044 926 30 00) Voraussetzung.

Für Angehörige sozialer Berufe eignen sich diese Seminare besonders als Weiterbildung in ganzheitlicher Arbeitsweise.

Kreta Seminar (*) – **Heile mit Weile: 24. Juni bis 1. Juli 2023** (Samstag bis Samstag)

(*) siehe beigelegten Flyer *Seminare auf Kreta 2023*

Musiktherapeutische und *Kunsttherapeutische Balintgruppen* als fortlaufende interdisziplinäre Supervisionsgruppen finden für Angehörige sozialer Berufe in Stäfa, Zürich, Bern, Wien und Graz statt.

Leitung:

Dr. med. U. Rüegg, Psychiater FMH, Musiktherapeut SFMT, Ausbildung in Analytischer Psychologie nach C.G. Jung, Körper- und Trancetherapeut, Supervisor, Lehrbeauftragter für rezeptive Musiktherapie an der Uni Wien und Graz, Kontemplationslehrer LKS

Katharina Portmann, Atemtherapeutin SBAM, Pflegefachfrau AKP, Gymnastikpädagogin

Schweigeseminar

Mo 17. bis Sa 22. April 2023¹⁾
So 22. bis Fr 27. Oktober 2023²⁾

im Jungscharhaus Brunnersberg, Mümliswil

TeilnehmerInnen: 5 – 12 Personen

Zeiten:

25 Stunden prozessorientierte Therapie / 10 Stunden Meditation

Kosten:

Unterkunft in Einer-, Zweier- und Mehrbettzimmer
alle Mahlzeiten (werden von uns selber zubereitet)

Seminarkosten total CHF 840.00

(StudentInnen aus Österreich bei Anmeldung zu zweit 50 % Ermässigung)

Anmeldung: ¹⁾ Das Seminar findet statt; **Anmeldung noch möglich.**

²⁾ Mit beigelegtem Talon bis **21. August 2023**

Stützseminar

15. bis 18. Dezember 2023

im *kulturkloster altdorf*

TeilnehmerInnen: 6 – 14 Personen

Zeiten:

16 Stunden Prozessorientierte Therapie / 6 Stunden Meditation

Kosten:

Unterkunft im Doppelzimmer / Halbpension CHF 360.00

Zuschlag Einzelzimmer CHF 90.00

Seminarkosten für Selbstzahler ¹ CHF 540.00

¹ Dieses Seminar wird bei gegebener Indikation über die Krankenversicherung (Grundversicherung) abgerechnet.

Anmeldung: Mit beigelegtem Talon bis **12. November 2023**

Wenn sich weniger als (5-) 6 TeilnehmerInnen anmelden, wird der Termin storniert (Die Stornierung der Räume muss einen Monat vorher erfolgen!).

Kreta Seminare in Kamilari, Kreta

Heile mit Weile

24. Juni bis 1. Juli 2023

Kosten:

6 Seminartage mit Frühstück, Zwischenverpflegung CHF 740.00

Zusätzlich individuell: Reise, Mittagessen, Abendessen, Unterkunft

Anmeldung: Mit beigelegtem Talon bis **2. Mai 2023**

(Seminare werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt; frühe Anmeldung erforderlich, um allenfalls umbuchen zu können)

Aktuelles sehen Sie auf unserer Website: <https://www.uzruegg.ch/>

Einsenden an:

Dr. med. Urs Rüegg
obere Lattenbergstrasse 9
8712 Stäfa

Anmeldung Seminarteilnahme

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <i>Kreta Seminar – Heile mit Weile</i> | 24. Juni – 1. Juli 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schweigeseminar
im Jungscharhaus Brunnersberg, Mümliswil | Mo 17. – Sa 22. April 2023 |
| <input type="checkbox"/> Schweigeseminar
im Jungscharhaus Brunnersberg, Mümliswil | So 22. – Fr 27. Oktober 2023 |
| <input type="checkbox"/> Stützseminar
im <i>kulturkloster altdorf</i> | 15. – 18. Dezember 2023 |

Name: Vorname:

Adresse: PLZ, Ort:

Tel. Nr.: E-Mail:

Ort, Datum: Unterschrift:

Gerne senden wir Ihnen unsere Seminaurausschreibungen künftig per E-Mail.

Bankverbindung Dr. Urs Z. Rüegg, UBS AG, 8098 Zürich
Konto 80-2-2 – IBAN CH34 0023 8238 9368 9940 W – BIC UBSWCHZH80A (*nur CHF*)