

AUF DEM WEG ZU DEINEM SEIN



Seminar im Kulturkloster Altdorf

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. Juni 2023

Kursinhalt

AUF DEM WEG ZU DEINEM SEIN - UNSICHTBARES WIRD SICHTBAR

Möchtest Du gerne in einem geschützten Rahmen Dir selber begegnen, in die innere Tiefe tauchen, Dich mit Deinem Herzen verbinden, mit der Essenz? Wertvolle Zeit an einem wunderschönen Ort geniessen dürfen?

BEWEGUNG – AUFSTELLUNGEN – ATEM – STILLE – KLANG – RITUAL

Ein interessantes Programm erwartet Dich.

In die Wahrnehmung kommen durch Atemübungen, Stille und Bewegungen aus dem Qi Gong. Mit Biografiearbeit den eigenen Lebensweg wertschätzen. Mit Klangmeditationen in die Tiefe reisen und mit einem Ritual Deine gewonnenen Erkenntnisse integrieren. Wertvollen Austausch pflegen, Innehalten und das Zusammensein geniessen.

Du findest aber auch Zeit, um für Dich sein zu können. Das ganze Kloster und der Klostergarten stehen uns zur Verfügung. Was für ein Privileg!

Kursleitung

Mein Name ist Brigitte Sommer und ich begleite einzelne Menschen und Familien, sowie Gruppen in verschiedensten Lebenssituationen.

Die Grundlage von allen meinen Angeboten beruht auf einer inneren wertschätzenden Haltung, welche man durch den Lebensintegrationsprozess LIP, die phänomenologische Psychologie gewinnen kann und dadurch wachsen darf.

Meine Angebote Coaching / Aufstellungen, Lebensintegrationsprozess / Klang- & Körperarbeit / Rituale fliessen in diesem Seminar ein.



BRIGITTE SOMMER WEGBEGLEITUNG

Kursdaten

Freitag	09. Juni 2023	17.00 – 21.30 h
Samstag	10. Juni 2023	07.30 – 19.00 h /21.30h
Sonntag	11. Juni 2023	07.30 – 15.00 h

Durchführung

Der Kurs findet mit mind. 8, max. 12 Teilnehmerinnen statt, im Kulturkloster Altdorf, 6460 Altdorf www.kulturkloster.ch

Preise und Konditionen Kosten Seminar

Anmeldung bis zum	28.02.2023	CHF 520
Anmeldung ab dem	01.03.2023	CHF 570

Der Betrag wird mit der Anmeldung fällig.

Kosten Übernachtung/Verpflegung

Das ehemalige Kapuzinerkloster bietet einfache Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit fliessendem Wasser an. Toiletten und Duschen befinden sich auf der Etage.

Kosten pro Person für 2 Übernachtungen, Haupt- und Zwischenmahlzeiten	
Einzelzimmer	CHF 280
Doppelzimmer	CHF 240
Dreierzimmer	CHF 220

Bei externer Übernachtung wird eine Seminarpauschale von CHF 170 verrechnet. Darin inbegriffen sind alle Mahlzeiten und die Nutzung der Infrastruktur.

Anmeldung/Rückfragen

Ich freue mich auf die schriftliche Anmeldung per Mail. Fragen beantworte ich auch gerne am Telefon.

Brigitte Sommer · Sagenmattstrasse 17 · 6344 Meierskappel
Tel. 079 442 16 37 · mail@brigittezimmer.ch · www.brigittezimmer.ch