

Auszeit mit Yoga

vom 14. bis 16. Juli 2023

Freitagmittag bis Sonntagmittag

im Kulturkloster Altdorf



Lass dich von der Natur in die Stille führen und genieße:

- die geheimnisvolle Wirkung von Yoga auf dich
- einen Tag und eine Nacht im bewussten Schweigen
- deinen Atemfluss und wie er dein Leben bestimmt
- dein wahres Wesen in der Meditation

Schon der Weg von Altdorf hinauf zum Kapuzinerkloster lässt dich ruhig werden und lädt dich ein in diese geheimnisvollen und zugleich beschützenden Mauern.

Genieße ein paar Tage des Friedens, nimm die besondere Atmosphäre wahr und finde so die Ruhe um dich und in dir. Tanke neue Energie und Leichtigkeit für alle deine Ziele.

Weitere Infos unter www.auszeit-mit-yoga.ch

Preis Workshop 300 Franken

zugänglich Übernachtung und Vollpension

www.kulturkloster.ch

Bei Fragen wende dich an auszeit-mit-yoga.ch

(Geeignet für Einsteiger, wie auch erfahrene Yogis)

Wir freuen uns auf Dich.

Beatrice und Patricia



Stille • Kraft • Flow

