



**Musiktherapie**  
Verena Gisler-Davidshofer

## **Bring dich ins Spiel!**

Musik bewegt – Musik berührt – Musik öffnet Türen

### **Kleingruppe für musiktherapeutische Selbsterfahrung**

Du hast Lust und Freude daran, Neues auszuprobieren.

Du suchst deinen eigenen Weg der Veränderung.

Du findest Spass am gemeinsamen Spiel.

Du möchtest deiner Stimme mehr Raum geben.

Dich fasziniert die Wirkung von Klängen, Rhythmen, Melodien.

In einer kleinen Gruppe von Menschen findest du zu deiner ureigenen Musik. Dabei wird nichts bewertet, es darf alles sein, so wie es sich gerade zeigen will. Mit einfach spielbaren Instrumenten oder mit deiner eigenen Stimme bringst du in den Ausdruck, was dich gerade bewegt, was du fühlst, was dir gefällt. Im verbalen Austausch über das Erlebte findet Reflexion und Verarbeitung statt.

Zeit: 1 x monatlich, jeweils dienstags 14.15 - 17.15 Uhr

Daten: 26. April, 24. Mai, 21. Juni 2022

Ort: Musikraum des Kulturklosters Altdorf

Teilnehmer: 3 – max.6

Leitung: Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapeutin SFMT

Kosten: Fr. 144.- pro Nachmittag

EMR-Anerkennung, die Kosten können bei Zusatzversicherung über die Krankenkasse abgerechnet werden

Anmeldung: [verena.gisler@kulturkloster.ch](mailto:verena.gisler@kulturkloster.ch) oder 079 888 85 02