



Gruppenkurse Januar bis März 2021

«Klingen statt Singen» - Kurse während der Corona-Zeit

Daten:

Kurs 1 Montagabend, 19.30 – 21.00 Uhr
18. Januar / 8. Februar / 22. Februar / 8. März / 22. März 2021

Kurs 2 Dienstagnachmittag, 16 – 17.30 Uhr
19. Januar / 9. Februar / 23. Februar / 9. März / 23. März 2021

Kurs 3 Dienstagabend, 18.30 – 20.00 Uhr
19. Januar / 9. Februar / 23. Februar / 9. März / 23. März 2021

Anzahl Teilnehmer pro Kurs: max. 4

Kosten pro Kurs, alle 5 Abende: Fr. 350.-

Kurs 1:

Kurs 3: **Musiktherapeutische Selbsterfahrung**

- Spielen und Experimentieren mit einfach spielbaren Musikinstrumenten
- Musik und Bewegung
- Entspannung mit Klängen

Kurs 2: **Entspannung mit Klängen**

- Rezeptive Musiktherapie (mit Klängen bespielt werden)
- Körperwahrnehmung
- Atem, Stimme und Stille

Meine musiktherapeutischen Gruppenkurse sind EMR anerkannt. Sie werden von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung übernommen.

Anmeldung bis 15. Januar 2021 an:

Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapie

verena.gisler@kulturkloster.ch oder 079 / 888 85 02