

Rituelles Singen im kulturkloster altdorf

Kurse Winterhalbjahr 2020 / 2021



Singen ist gesund!

Gerade in dieser Zeit der Verunsicherung wirkt gemeinsames Singen verbindend und stärkend. Körper, Geist und Seele kommen dadurch in Einklang und zur Ruhe.

Es werden einfache Lieder aus verschiedenen Religionen und Kulturen erlernt.

Es braucht keine Vorkenntnisse - durch wiederholtes Vor- und Nachsingen werden die Lieder vertieft und können so ohne grosses Üben auswendig gesungen werden.

Es ist Gesang, der aus dem Herzen kommt und zu Herzen geht.

Zeit: Montagabende, alle 2 Wochen, jeweils 19.30 – 21 Uhr

Kurs 1: 19.10. / 2.11. / 16.11. / 30.11. / 7.12. / 21.12.2020

Kurs 2: 18.1. / 8.2. / 22.2. / 8.3. / 22.3. / **3 Wochen Pause** / 12.4. / 26.4.2021

Ort: Im Musikraum des *kulturklosters altdorf*

Kosten: Kurs 1 Fr. 150.- / Kurs 2 Fr. 175.-

Leitung: Verena Gisler-Davidshofer, Musiktherapeutin und Rituelle Singgruppenleiterin

Anmeldung: verena.gisler@kulturkloster.ch oder 079 888 85 02

Verena Gisler-Davidshofer

Kapuzinerweg 22
CH-6460 Altdorf

verena.gisler@kulturkloster.ch
+41 41 874 18 52



Musiktherapie
Verena Gisler-Davidshofer